

JEDILNIK

OD 29. 1. 2018 DO 2. 2. 2018

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK			
ŠOLA		KLOBASA, KISLO ZELJE V SOLATI POLNOZRNATI KRUH ZELIŠČNI ČAJ (G,O,S,M)	TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI DOMAČE PECIVO (G, J, A, O, SS)
VRTEC	PIŠČANČJA POSEBNA SALAMA POLNOZRNATI KRUH ČAJ (G, SS,O)	SADJE	TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI DOMAČE PECIVO
TOREK			
ŠOLA		ZELIŠČNO-MESNI NAMAZ AJDOV KUH ČAJ Z LIMONO (G,J,S,O,ŽD)	GRAHOVA JUHA PARIŠKI ZREZEK PEČEN KROMPIR SOLATA S ČIČERIKO (G,M,LZ,J)
VRTEC	ZELIŠČNO-MESNI NAMAZ AJDOV KUH ČAJ Z LIMONO	SADJE	GRAHOVA JUHA PARIŠKI ZREZEK PEČEN KROMPIR SOLATA S ČIČERIKO
SREDA			
ŠOLA		MEŠANI KOSMIČI MLEKO (G,A,S,M) SADJE	JOTA POTICA (G,J,M,O) SOK 100%
VRTEC	MEŠANI KOSMIČI MLEKO	SADJE	JOTA POTICA SOK 100%
ČETRTEK			
ŠOLA		ŠTRUČKA S SIROM IN ŠUNKO BELA KAVA (J,M,G,SS,O)	KOSTNA JUHA, RIBANA KA. DUŠENA GOVEDINA V OMAKI SVALJKI (G,J,S,M,GS) ZELJNATA SOLATA S KROMPIRJEM
VRTEC	ŠTRUČKA S SIROM IN ŠUNKO BELA KAVA	SADJE	KOSTNA JUHA, RIBANA KA. DUŠENA TELETINA V OMAKI SVALJKI ZELJNATA SOLATA S KROMPIRJEM
PETEK			
ŠOLA		PEČEN PRŠUT OVSENI KRUH (G,S,O) VLOŽENA ZELENJAVA ZELIŠČNI ČAJ	ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI, PIRE KROMPIR ZELJNATA SOLATA S KROMPIRJEM (G,J,LZ,ŽD,O)
VRTEC	PEČEN PRŠUT OVSENI KRUH VLOŽENA ZELENJAVA ZELIŠČNI ČAJ	SADJE	ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI, PIRE KROMPIR ZELJNATA SOLATA S KROMPIRJEM

21.

Pri kosilu je vedno na voljo napitek, priporočamo več kozarcev vode na dan.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Legenda alergenov: G:gluten; R:raki; RI:ribe; A:arašidi; S:soja; M:mleko; O:oreščki; LZ:list.zel.; GS:gor.seme.;

SS: sez.seme; ŽD:žveplov dioksid; VB:volčji bob; ME:mehkužci; J:jajca . Vrtec, glej OŠ!

DOBER TEK!

JEDILNIK

OD 5. 2. 2018 DO 09. 2. 2018

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK			
ŠOLA		REZINA SIRA RŽENI KRUH BELA KAVA (M,G,)	ZELENJAVNO-MESNA ENOLONČNICA SKUTINO PECIVO (LZ,O,S,M)
VRTEC	REZINA SIRA RŽENI KRUH BELA KAVA (M,G,)	SADJE	ZELENJAVNO-MESNA ENOLONČNICA SKUTINO PECIVO
TOREK			
ŠOLA		RIBJI NAMAZ POLNOZRNATI KRUH ZELIŠČNI ČAJ (RI,G,O,M,S)	KORENČKOVA JUHA PLEŠKAVICA PEČEN KROMPIR (G,A,S,O) SOLATA S FIŽOLOM
VRTEC	RIBJI NAMAZ POLNOZRNATI KRUH ZELIŠČNI ČAJ	SADJE	KORENČKOVA JUHA PLEŠKAVICA PEČEN KROMPIR SOLATA S FIŽOLOM
SREDA			
ŠOLA		PIŠČANČJA SALAMA KORUZNI KRUH, ZELENJAVA (G,S,O) ZELIŠČNI ČAJ	KROMPIRJEVA JUHA PURANJI ZREZEK V OMAKI KROKETI (G,J,M,O) SESTAVLJENA SOLATA
VRTEC	PIŠČANČJA SALAMA KORUZNI KRUH ZELENJAVA ZELIŠČNI ČAJ	SADJE	KROMPIRJEVA JUHA PURANJI ZREZEK V OMAKI KROKETI SESTAVLJENA SOLATA
ČETRTEK			
ŠOLA	8. FEBRUAR	PRAZNIK	8. FEBRUAR
VRTEC	PRAZNIK	PRAZNIK	PRAZNIK
PETEK			
ŠOLA		ČOKOLEŠNIK SADJE (M,O,G)	JUHA-PREŽGANKA RIBE NA TRŽAŠKO KROMPIRJEVA SOLATA (G,RI,J,M,O,LZ)
VRTEC	ČOKOLEŠNIK SADJE	SADJE	JUHA-PREŽGANKA PANIRANE RIBJE PIRE KROMPIR SOLATA

22.

Pri kosilu je vedno na voljo napitek, priporočamo več kozarcev vode na dan.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Legenda alergenov: G:gluten; R:raki; RI:ribe; A:arašidi; S:soja; M:mleko; O:oreščki; LZ:list.zel.; GS:gor.seme.; SS: sez.seme; ŽD:žveplov dioksid; VB:volčji bob; ME:mehkužci; J:jajca . Vrtec, glej OŠ! **DOBER TEK!**

JEDILNIK

OD 12. 2. 2018 DO 16. 2. 2018

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK			
ŠOLA		MAKOVA PLETENICA BELA KAVA (G,M,O) SADJE	KOKOŠJA JUHA Z VLVANCI PISANE TESTENINE V MESNI OMAKI MEŠANA SOLATA (G,M,J,O,LZ)
VRTEC	MAKOVA PLETENICA BELA KAVA	SADJE	KOKOŠJA JUHA, VLVANCI PISANE TESTENINE V MESNI OMAKI MEŠANA SOLATA
TOREK			
ŠOLA		PUSTNI KROF MLEKO (G,M)	RIČET Z MESOM PUSTNO PECIVO (G,M,LZ,O,J)
VRTEC	PUSTNI KROF MLEKO	SADJE	RIČET Z MESOM PUSTNO PECIVO
SREDA			
ŠOLA		MASLO, DŽEM KORUZNI KRUH KAKAV (G,M,O)	KORENČKOVA JUHA RIŽEV NARASTEK KOMPOT (G,LZ,O,A,J,M)
VRTEC	MASLO, DŽEM KORUZNI KRUH KAKAV	SADJE	KORENČKOVA JUHA RIŽEV NARASTEK KOMPOT
ČETRTEK			
ŠOLA		ŠUNKA, ZELENJAVA POLNOZRNATI KRUH ZELIŠČNI ČAJ (G,O,A,S)	DUŠENO KISLO ZELJE KROMPIR V KOSIH PEČENICA (O,S,A)
VRTEC	ŠUNKA, ZELENJAVA POLNOZRNATI KRUH ZELIŠČNI ČAJ	SADJE	JUHA -1000 DUŠENO KISLO ZELJE KROMPIR V KOSIH PEČENICA
PETEK			
ŠOLA		LEŠNIKOV NAMAZ OVSENI KRUH MLEKO (G,O,M,A)	ČEBUIJA JUHA SOJIN MEDELJON RIZI-BIZI SOLATA S KORUZO (G,J,S)
VRTEC	LEŠNIKOV NAMAZ OVSENI KRUH MLEKO	SADJE	ČEBULJA JUHA SOJIN MEDELJON RIZI-BIZI SOLATA S KORUZO

23.

Pri kosilu je vedno na voljo napitek, priporočamo več kozarcev vode na dan.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Legenda alergenov: G:gluten; R:raki; RI:ribe; A:arašidi; S:soja; M:mleko; O:oreščki; LZ:list.zel.; GS:gor.seme.; SS: sez.seme; ŽD:žveplov dioksid; VB:volčji bob; ME:mehkužci; J:jajca . Vrtec, glej OŠ!

DOBER TEK!

JEDILNIK

OD 19. 2. 2018 DO 23. 2. 2018

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK			
ŠOLA		ŽGANCI MLEKO (G,M,A,O) SADNA PLOŠČICA	CVETAČNA JUHA PEČEN PIŠČANEC MLINCI SOLATA S KROMP. (G,J,LZ,O)
VRTEC	ŽGANCI MLEKO	SADJE	CVETAČNA JUHA PEČEN PIŠČANEC, MLINCI SOLATA S KROMPIRJEM
TOREK			
ŠOLA		PICA, ČAJ (G,O)	VITANJSKI LONEC JABOLČNA PITA SOK 100% (M,J,LZ)
VRTEC	PICA, ČAJ	SADJE	VITANJSKI LONEC JABOLČNA PITA SOK 100%
SREDA			
ŠOLA		SIR RŽENI KRUH BELA KAVA (M,G)	POROVA JUHA KANELONI PEČEN KROMPIR SOLATA (J,M,O,LZ)
VRTEC	SIR RŽENI KRUH BELA KAVA	SADJE	POROVA JUHA KANELONI PEČEN KROMPIR SOLATA
ČETRTEK			
ŠOLA		PEČEN PRŠUT AJDOV KRUH ZELENJAVA ZELIŠČNI ČAJ (G,O)	FIŽOLOVA JUHA POLNJENA TELEČJA PRSA TESTENINE (G,J,O,GS) SESTAVLJENA SOLATA
VRTEC	PEČEN PRŠUT POLNOZRNATI KRUH ZELENJAVA ZELIŠČNI ČAJ	SADJE	FIŽOLOVA JUHA POLNJENA TELEČJA PRSA TESTENINE (G,J,O,GS) SESTAVLJENA SOLATA
PETEK			
ŠOLA		POLNOZRNATI SONČEK S SEMENI EGO-NAPITEK (G,A,O)	JUHA-1000 LIGNJI NA ŽARU KROMPIR V KOSIH (G,M,RI) SOLATA
VRTEC	POLNOZRNATI SONČEK S SEMENI MLEKO	SADJE	JUHA-1000 LIGNJI NA ŽARU KROMPIR V KOSIH SOLATA

24.

Pri kosilu je vedno na voljo napitek, priporočamo več kozarcev vode na dan.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Legenda alergenov: G:gluten; R:raki; RI:ribe; A:arašidi; S:soja; M:mleko; O:oreščki; LZ:list.zel.; GS:gor.seme.; SS: sez.seme; ŽD:žveplov dioksid; VB:volčji bob; ME:mehkužci; J:jajca . Vrtec, glej OŠ!

DOBER TEK!

JEDILNIK

OD 05. 03. 2018 DO 09. 03. 2018

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK			
ŠOLA		MLEČNI MOČNIK ČOKOLADNI POSIP SADJE (G,A,O,M)	GRAHOVA JUHA PARIŠKI ZREZEK PEČEN KROMPIR ZELJNATA SOLATA S KROMPIRJEM (J,O,LZ,G,M)
VRTEC	MLEČNI MOČNIK ČOKOLADNI POSIP	SADJE	GRAHOVA JUHA PARIŠKI ZREZEK PEČEN KROMPIR ZELJNATA SOLATA S KROM.
TOREK			
ŠOLA		PEČENA PURANJA PRSA POLNOZRNATI KRUH ZELENJAVA ZELIŠČNI ČAJ (G,O)	PIŠČANČJA OBARA Z ŽLIČNIKI DOMAČI BUHTELI (G,J,LZ,O,M)
VRTEC	PEČENA PURANJA PRSA, ZELENJAVA POLNOZRNATI KRUH ZELIŠČNI ČAJ	SADJE	PIŠČANČJA OBARA Z ŽLIČNIKI DOMAČI BUHTELI
SREDA			
ŠOLA		ZELIŠČNI NAMAZ KORUZNI KRUH BELA KAVA, SADJE (M,G,S)	SEGEDINAR BELI ŽGANCI MANDARINA (G, LZ,O)
VRTEC	ZELIŠČNI NAMAZ KORUZNI KRUH BELA KAVA	SADJE	SEGEDINAR BELI ŽGANCI MANDARINA
ČETRTEK			
ŠOLA		GOVEJA JUHA Z JAJČNO ZAKUHO ČOKOLADNO PECIVO (G,J,LZ,O,A)	GOVEJA JUHA, Z. KROGLICE DUŠENA GOVEDINA V OMAKI SVALJKI, SOLATA S KORUZO (J,G,LZ,O,ŽD)
VRTEC	TURISTIČNA PAŠTETA OVSENI KRUH ČAJ Z LIMONO	SADJE	GOVEJA JUHA, Z. KROGLICE DUŠENA GOVEDINA V OMAKI SVALJKI, SOLATA S KORUZO
PETEK			
ŠOLA		POLNOZRNATA ŽEMLJA BIO-JOGURT (G,M,O,A)	KORENČKOVA JUHA SADNI CMOKI KOMPOT (M,J,LZ)
VRTEC	POLNOZRNATA ŽEMLJA MLEKO	SADJE	KORENČKOVA JUHA SADNI CMOKI KOMPOT (M,J,LZ)

25.

Pri kosilu je vedno na voljo napitek, priporočamo več kozarcev vode na dan.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Legenda alergenov: G:gluten; R:raki; RI:ribe; A:arašidi; S:soja; M:mleko; O:oreščki; LZ:list.zel.; GS:gor.seme.; SS: sez.seme; ŽD:žveplov dioksid; VB:volčji bob; ME:mehkužci; J:jajca . **Vrtec, glej OŠ!**

DOBER TEK!

JEDILNIK

OD 12. 3. 2018 DO 16. 3. 2018

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK			
ŠOLA		ČOKOLADNI NAMAZ RŽENI KRUH, BELA KAVA (G,S,M,O)	GOLAŽ POLENTA, SADNA SOLATA (G,M,O)
VRTEC	ČOKOLADNI NAMAZ RŽENI KRUH, BELA KAVA	SADJE	GOLAŽ POLENTA, SADNA SOLATA
TOREK			
ŠOLA		PICA ČAJ Z LIMONO (G,O,S,)	REPA PIRE KROMPIR HRENOVKA (G,S,M,ŽD)
VRTEC	PICA ČAJ Z LIMONO	SADJE	JUHA-1000 PIRE KROMPIR, REPA HRENOVKA
SREDA			
ŠOLA		TUNIN NAMAZ AJDOV KRUH ZELIŠČNI ČAJ (G,M,O,RI)	ŠPARGLJEVA JUHA MEŠANA NABODALA RIŽ (G,J,LZ,,O) PESA, ZELJNATA SOLATA
VRTEC	TUNIN NAMAZ AJDOV KRUH ZELIŠČNI ČAJ	SADJE	ŠPARGLJEVA JUHA MEŠANA NABODALA RIŽ PESA, ZELJNATA SOLATA
ČETRTEK			
ŠOLA		KISLO ZELJE V SOLATI, KRANJSKA KLOBASA, SADNI ČAJ POLNOZRNATI KRUH (G,LZ,O)	ČESNOVA JUHA OCVRT SIR KROMPIR V KOSIH SOLATA S FIŽOLOM (M,J)
VRTEC	HRENOVKA POLNOZRNATI KRUH ČAJ Z MEDOM (G,R,S,M)	SADJE	ČESNOVA JUHA OCVRT SIR KROMPIR V KOSIH SOLATA S FIŽOLOM
PETEK			
ŠOLA		SADNI ŠTRUKELJ KAKAV (G,M,O)	CVETAČNA JUHA ZELENJAVNI ZREZEK V OMAKI KUSKUS (G,S,M,ŽD) SOLATA S KORUZO
VRTEC	KAJZARICA KAKAV (G,M,A,O)	SADJE	CVETAČNA JUHA ZELENJAVNI ZREZEK V OMAKI KUSKUS (G,S,M,ŽD) SOLATA S KORUZO

26.

Pri kosilu je vedno na voljo napitek, priporočamo več kozarcev vode na dan.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Legenda alergenov: G:gluten; R:raki; RI:ribe; A:arašidi; S:soja; M:mleko; O:oreščki; LZ:list.zel.; GS:gor.seme.; SS: sez.seme; ŽD:žveplov dioksid; VB:volčji bob; ME:mehkužci; J:jajca . Vrtec, glej OŠ!

DOBER TEK!

JEDILNIK

OD 19. 3. 2018 DO 23. 3. 2018

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK			
ŠOLA		SMETANOV NAMAZ KORUZNI KRUH KAKAV, SADJE (M,G,A,O)	KOSTNA JUHA MAKARONOVO MESO (G,J,LZ,O) ZELENA SOLATA, PESA
VRTEC	SMETANOV NAMAZ KORUZNI KRUH KAKAV	SADJE	KOSTNA JUHA MAKARONOVO MESO ZELENA SOLATA, PESA
TOREK			
ŠOLA		PIŠČANČJA SALAMA VLOŽENA ZELENJAVA AJDOV KRUH, ČAJ Z LIMONO (G,S, O)	PASULJ Z MESOM DOMAČE MAKOVO PECIVO (G,M,O,J,)
VRTEC	PIŠČANČJA SALAMA VLOŽ. ZELENJAVA AJDOV KRUH, ČAJ	SADJE	PASULJ Z MESOM MAKOVO PECIVO
SREDA			
ŠOLA		MASLENI ROGLJIČ BELA KAVA (G,M,O)	ZELENJAVNA JUHA RIŽOTA SOLATA (LZ,O,G)
VRTEC	MLEČNI ROGLJIČ BELA KAVA	SADJE	ZELENJAVNA JUHA RIŽOTA SOLATA
ČETRTEK			
ŠOLA		POLNOZRNATA ŠTRUČKA, HRENOVKA, GORČICA , ČAJ Z LIMONO (G,S,O,GS)	POROVA JUHA KOTLET NA ŽARU, PIRINE TESTENINE ZELENA SOLATA S FIŽOLOM (G,J,M,O,LZ)
VRTEC	POLNOZRNATA ŠTRUČKA, HRENOVKA, GORČICA , ČAJ Z LIM.	SADJE	POROVA JUHA SV. RIBICA NA ŽARU, PIRINE TESTENINE ZELENA SOLATA S FIŽOLOM
PETEK			
ŠOLA		ŽGANCI, MLEKO SADNA PLOŠČICA (G,M,O,A)	BROKOLI JUHA OSLIČ NA PARIŠKO KROMPIR V KOSIH (G,J,R, LZ, O)
VRTEC	ŽGANCI, MLEKO	SADJE	BROKOLI JUHA OSLIČ NA PARIŠKO PIRE KROMPIR

27.

Pri kosilu je vedno na voljo napitek, priporočamo več kozarcev vode na dan.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Legenda alergenov: G:gluten; R:raki; RI:ribe; A:arašidi; S:soja; M:mleko; O:oreščki; LZ:list.zel.; GS:gor.seme.; SS: sez.seme; ŽD:žveplov dioksid; VB:volčji bob; ME:mehkužci; J:jajca . Vrtec, glej OŠ!

DOBER TEK!

JEDILNIK

OD 26. 3. 2018 DO 30. 3. 2018

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK			
ŠOLA		MAKOVKA KAKAV (G,A,M,O)	GRAHOVA JUHA KANELONI, PEČEN KROMPIR, SESTAVLJENA SOLATA (G,J,S,O)
VRTEC	OVSENI KRUH Z MARMELADO (G) ČAJ Z MEDOM	SADJE	GRAHOVA JUHA KANELONI, PEČEN KROMPIR, SESTAVLJENA SOLATA
TOREK			
ŠOLA		MEŠANI KOSMIČI MLEKO, SADJE (M,O,A)	KORENČKOVA JUHA PURANJI ZREZEK V GOBOVI OMAKI ŠTRUKLIJ, SOLATA (M,J,LZ,O)
VRTEC	MEŠANI KOSMIČI MLEKO	SADJE	KORENČKOVA JUHA PURANJI ZREZEK V GOBOVI OMAKI ŠTRUKLIJ, SOLATA
SREDA			
ŠOLA		KUHAN PRŠUT RŽENI KRUH, ZELENJAVA ČAJ (G,O,A)	POHORSKI LONEC PALAČINKE Z MARMELADO (M,J,LZ,O,A)
VRTEC	KUHAN PRŠUT RŽENI KRUH, ZELENJAVA ČAJ	SADJE	POHORSKI LONEC PALAČINKE Z MARMELADO
ČETRTEK			
ŠOLA		ČOKOLADNI NAMAZ AJDOV KRUH BELA KAVA (M,J,A,O)	ZELENJAVNA ENOLONČNICA ŠTEFANI PEČENKA, SOLATA (J,M,G,LZ.O)
VRTEC	ČOKOLADNI NAMAZ AJDOV KRUH BELA KAVA	SADJE	ZELENJAVNA ENOLONČNICA ŠTEFANI PEČENKA, SOLATA
PETEK			
ŠOLA		POLNOZRNATI SONČEK S SEMENI, DOMAČI JOGURT (M,O,A)	GRAHOVA JUHA RIŽEV NARASTEK KOMPOT (J,M,O,A,LZ)
VRTEC	POLNOZRNATI SONČEK S SEMENI MLEKO	SADJE	GRAHOVA JUHA RIŽEV NARASTEK KOMPOT

28.

Pri kosilu je vedno na voljo napitek, priporočamo več kozarcev vode na dan.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika zaradi objektivnih razlogov.

Legenda alergenov: G:gluten; R:raki; RI:ribe; A:arašidi; S:soja; M:mleko; O:oreščki; LZ:list.zel.; GS:gor.seme.; SS: sez.seme; ŽD:žveplov dioksid; VB:volčji bob; ME:mehkužci; J:jajca . **Vrtec, glej OŠ!**

DOBER TEK!